



## 1月18日(火) サイラス練

### インターバル走5000m × 2本@大和なでしこスタジアム

ケニア出身のプロランナー サイラス・ジュイがコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)～サブ4を目指し、代々木公園・皇居・彩湖・大和なでしこスタジアムで行われる練習会です。

イベント名 1月18日(火) サイラス練 インターバル走  
5000m × 2本@大和なでしこスタジアム

開催日 2022/1/18

受付開始 19:00 ~

申込料 5000m × 2本 1,000円

支払方法 会場払い

参加定員 5人

開催場所 大和スポーツセンター競技場(大和なでしこスタジアム)

住所 神奈川県大和市上草柳1-1-1

主催者 RHINO ATHLETICS  
(ライノアスレティックス)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/64064>



#### MAP

