1/8(土)【登りのポールワーク＆トレイル下り技術練習会】秦野戸川公園-三ノ塔

丹沢山系の三ノ塔までで登りのポールワーク練習とトレイルの下り方のポイントをお伝え致します。
聞くだけよりも実際にやってみないとわからないことも多数！
コースアテンドはColumbiaMontrailアスリートの三浦裕一が担当します。
総距離約11、獲得標高約+1000m。 希望者の方は2本目に行くとか行かないとか…。

イベント名	1/8(土)【登りのポールワーク＆トレイル下り技術練習会】秦野戸川公園-三ノ塔
開催日	2022/1/8
受付開始	7:55 ～
申込料	三ノ塔ポールワーク練習会 5,000円
支払方法	会場払い
開催場所	秦野戸川公園ビジターセンター前
住所	神奈川県秦野市堀山下
主催者	三ツ池トレイルランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/63984

MAP