



フロギング in 常願寺川公園

ゴミを拾いながらのウォーキング&ジョギングを楽しもう！フロギングとは、路上などに捨てられたゴミを拾いながらジョギングをする新感覚のフィットネスです。ジョギングに加え、ゴミを拾う動きがあるため、運動量のアップが期待できる他、街の清掃にも貢献できます。更に、グループで行動するためコミュニケーションも深まります！

イベント名	フロギング in 常願寺川公園
開催日	2022/3/26
受付開始	9:30 ~
申込料	【高校生以上】フロギング参加チケット 1,500円 【中学生以下】フロギング参加チケット 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	常願寺川公園
住所	富山県中新川郡立山町利田
主催者	一般社団法人日本伴走家協会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/63920

