



【1/4福山】フォームを良くする筋トレ&ドリル+2000mロングインターバル

プロランニングコーチが教えるランナーに必須な走りの基本となる姿勢意識を高めるアプローチとドリルを合わせたセミナーになります

イベント名	【1/4福山】フォームを良くする筋トレ &ドリル+2000mロングインターバル
開催日	2022/1/4
受付開始	8:00 ~
申込料	セミナー参加チケット 1,000円 学生参加(大学生含む) 500円
支払方法	会場払い
開催場所	エフピコアリーナ公園内
住所	広島県福山市千代田町1丁目1 - 番2号
主催者	ランたなCH/ (株)オン・ユア・マーク
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/63899

