



## ランステ公認練習会：シュウゾウコーチの「ゆるラン&筋トレ」2月(2)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とするランステの公認練習会です。ランニングの基礎となる体幹を鍛え、ランニングを楽しむ練習会です。

イベント名	ランステ公認練習会：シュウゾウコーチの「ゆるラン&筋トレ」2月(2)
開催日	2022/2/10
受付開始	9:30 ~
申込料	【2月10日】シュウゾウコーチの「ゆるラン&筋トレ」800円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	HIBIYARIDE（ヒビヤライド）
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/63876>



### MAP

