



ランステ公認練習会：シュウゾウコーチの「ゆるラン&筋トレ」2月(1)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とするランステの公認練習会です。ランニングの基礎となる体幹を鍛え、ランニングを楽しむ練習会です。

イベント名 ランステ公認練習会：シュウゾウコーチの「ゆるラン&筋トレ」2月(1)

開催日 2022/2/3

受付開始 9:30 ~

申込料 【2月3日】シュウゾウコーチの「ゆるラン&筋トレ」800円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 HIBIYARIDE（ヒビヤライド）

住所 東京都千代田区日比谷公園1-2
日比谷駐車場地下1階

主催者 ランステ公認練習会 運営担当
株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/63875>

MAP

