



## 姿勢とランニングフォームの改善講習

ランニング時の故障や違和感、痛みにお悩みの方。原因の多くはフォームや姿勢の歪みです。本講習は、一般的なランニング講習会と違い、姿勢科学の観点からあなたの姿勢を分析し、姿勢科学理論に基づいて、問題点を検出し、不調やフォーム改善のためのアドバイスを行います。

イベント名	姿勢とランニングフォームの改善講習
開催日	2022/1/28
受付開始	19:00 ~
申込料	講習会参加チケット 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	川西市市民活動センター 1F
住所	兵庫県川西市小花1丁目8 - 1 (ジョイン川西内)
主催者	ゆずスポーツ (からだバランスかわにし)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/63837">https://moshicom.com/63837</a>



### MAP

