姿勢とランニングフォームの改善講習

ランニング時の故障や違和感、痛みにお悩みの方。 原因の多くはフォームや姿勢の歪みです。
本講習は、一般的なランニング講習会と違い、 姿勢科学の観点からあなたの姿勢を分析し、
姿勢科学理論に基づいて、問題点を指摘、 改善のためのアドバイスを行います。

イベント名	姿勢とランニングフォームの改善講習
開催日	2022/1/7
受付開始	19:00 ～
申込料	講習会参加チケット 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	川西市市民活動センター１F
住所	兵庫県川西市小花1丁目8－1 （ジョイン川西内）
主催者	ゆずスポーツ（からだバランスかわにし）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/63832

MAP