



お悩み相談つき！自分最適ランニングフォーム養成教室 初級～中級ランナー対象

ランニングフォーム、おろそかにしたままで、走られていませんか？マラソンの上達スピード早めたいなら、成長の伸びしろ大きくしたいなら、自分最適フォーム習得への意識が最優先。フォームへの意識乏しく、安易にトレーニング系に成長を求めるよりも、それが結局は上達への一番の近道！ですよ。

イベント名 お悩み相談つき！
自分最適ランニングフォーム養成教室
初級～中級ランナー対象

開催日 2017/5/6

受付開始 8:20～

申込料 フォームお悩み相談 2,000円

支払方法 会場払い

参加定員 8人

住所 愛媛県松山市堀之内公園

主催者 μさん

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/6383>



MAP

