



GF Green Field
Personal Training STUDIO

Animal Flow® Studio Class
～ 入門クラス Beast(ビースト / 四足獣)～

講師：鈴木 康平

(理学療法士、アニマルフロー Lv. 2)

残り5枠【アニマルフロー】～ 基本の動き Beast(ビースト/四足獣)～

Animal Flow®とは、アメリカ発祥のワークアウト・プログラムです。子どもから大人・高齢者まで、また運動が苦手な方からプロアスリートまで、『楽しく・チャレンジング』出来るように設計されています。また道具や機器が必要なく、自重のみのトレーニングプログラムです。少しのスペースがあれば、どんな場所でも行う事ができ、1人でも大人数でも実施可能です。

イベント名	残り5枠【アニマルフロー】～ 基本の動き Beast(ビースト/四足獣)～
開催日	2022/1/8
受付開始	18:30～
申込料	一般価格 2,750円 初回価格 1,650円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	グリーンフィールド立川（東京都立川市高松町1-22-8）
住所	東京都立川市高松町1-22-8Nビル1F
主催者	グリーンフィールド立川
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/63825

