



## 湘南120分LSD ~ シューズアドバイザー藤原と走ろう

ランナーズでもおなじみ「シューズアドバイザー藤原」が『シューズを使いこなすフォーム』をレクチャーしながら、1キロ7分台ペースで海沿い～湘南エリアを120分走ります。フルマラソン対策練習には取り入れたい練習です。

イベント名	湘南120分LSD ~ シューズアドバイザー藤原と走ろう
開催日	2022/2/27
受付開始	8:45 ~
申込料	シューズを使いこなす湘南180分LSD 2,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	10人
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県平塚市
主催者	F RUNNING 藤原商会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/63807">https://moshicom.com/63807</a>

