

# 【1/22(土)1/9(日)】8:00~セミパーソナル@駒沢公園

この練習会は走らず、ランニングに必要なエクササイズ、動き作りをひたすら行います。  
個々の弱点にもアプローチできればと思います。  
いろいろ色な動きを通して理想のフォームを手に入れましょう！  
みっちり指導したいので人数を制限して行います。 5人まで

イベント名	【1/22(土)1/9(日)】8:00~セミパーソナル@駒沢公園
開催日	2021/12/25 ~ 2022/1/9
受付開始	7:45 ~
申込料	1/9 4,000円 12/25 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	駒沢公園
住所	東京都世田谷区駒沢公園1
主催者	甲斐大貴(くわいじーかろ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/63765>



## MAP

