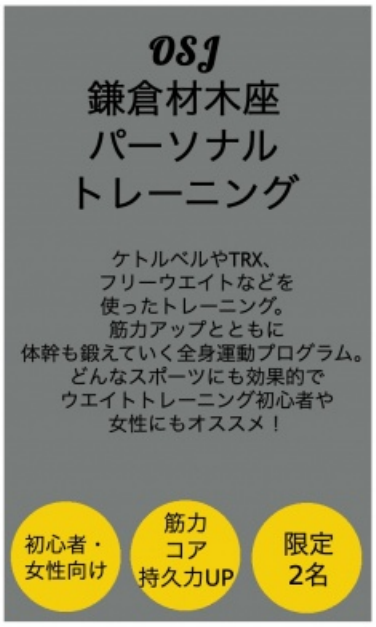

【限定1名】OSJ鎌倉材木座パーソナルトレーニング

ケトルベルやTRX、フリーウエイトなどを使ったトレーニングです。筋力アップとともに体幹も鍛えていく全身運動です。どんなスポーツにも効果的でウエイトトレーニング初心者や女性にもお奨めです。

イベント名	【限定1名】OSJ鎌倉材木座パーソナルトレーニング
開催日	2022/1/15
受付開始	15:30 ～
申込料	16:00-17:30 OSJ鎌倉材木座パーソナルトレーニング 3,300円
支払方法	会場払い
開催場所	OSJ湘南クラブハウスB1F
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/63719

MAP