

第13回
大阪マラソンプ! 1/22 (土)
吉本芸人と大阪城公園で走ろう 9:30~10:30
定員 20名

運動が久しぶりの方も、ランニング初心者でも大丈夫。大阪城公園を楽しく走りましょう!

9:30~ウォーミングアップ
9:40~走り方しゅっぱー
9:50~ランニング開始 [3~4km]変動あり
10:20~クールダウン

料金
一般 ¥2,000(税込)
法人 ¥1,500(税込)
*利用料込の金額です

生ファラオ
NSCS7期生
石川 (写真左)
東 武志 (写真右)

注意事項
・9:15までに受付をお済ませ下さい。
・雨天決行 ※警報発令時中止
・他のランナーもおられますので接触にはご注意ください。
・感染症対策にご協力をお願いします。

アシスタントコーチ
山本芳弘
自己ベスト
フルマラソン 2時間11分28秒
ハーフマラソン 1時間26分30秒
10km 47分05秒
5km 23分55秒
マラソン2021 優勝
マラソン2022 優勝

申込方法
ランニングベース大阪城フロント
e-moshicom ネット予約
電話予約 TEL:06-6450-6613

RUNNING BASE 大阪城
大阪府中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKAの
E-TERRACE 104(大阪城公園より徒歩5分)

大阪マラソンプ! ~ 吉本芸人と走ろう ~

大阪城公園を吉本芸人と一緒に、楽しく走りませんか?

運動が久しぶりな方も、マラソンが初めてでも大丈夫! 第12回はファンファーレと熱狂のお二人!
ご参加の皆様に合わせて距離もペースも調整しますので、ご心配なく参加下さい。

イベント名	大阪マラソンプ! ~ 吉本芸人と走ろう ~
開催日	2022/1/22
受付開始	7:00 ~
申込料	一般 2,000円 法人 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/63679

