【1月平日朝】すごー練「サブ3.5」「サブ4」「サブ4.5」「サブ5」

すごうが引っ張る「すごー練」。クロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう♪

イベント名	【1月平日朝】すごー練「サブ3.5」「サブ4」「サブ4.5」「サブ5」
開催日	2022/1/4〜2022/1/31
受付開始	6:50 〜
申込料	●1/6(木) 【サブ４】 3km＋1km×3 1,500円 ●1/5(水) 【サブ3.5】 ファルトレク（１分速⇔１分遅） 1,500円 ●1/13(木) 【サブ５】 B-UP6㎞ 1,500円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 ★すごう あきこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/63668