



女性向けインターバル走@駒沢公園 Team High-Alt Running

インターバル走が何か分からない、走りきれぬか不安の方も各自の走力に応じたペース指導を行います。運動習慣に少し刺激を加えたい方から、記録向上を目指すランナーの方までこの機会と一緒にトレーニングを始めてみませんか。

イベント名	女性向けインターバル走@駒沢公園 Team High-Alt Running
開催日	2022/1/16
受付開始	0:00 ~
申込料	女性向けインターバル走 1,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園
主催者	ハイアルチ三軒茶屋
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/63657

