



【1/2,9,16,22】はじめての街ラン（初心者・フル5時間～6時間向け）定員各12名

ワンコインレッスン！初心者の方のための街ランです。2022年もいいことがありますように^^七福神と一緒に巡りましょう。目的地によって距離は違いますが、約10～15のコースとなります。ペースはキロ9-8分おしゃべりできるくらいののんびりペース。時には歩いて休憩をとりながら一緒に走りましょう。もちろん、パン屋さんやおやつ屋さんにも寄りますよ！

イベント名 【1/2,9,16,22】はじめての街ラン（初心者・フル5時間～6時間向け）定員各12名

開催日 2021/12/31～2022/1/22

受付開始 13:50～

申込料 1/09（日）14:15
日本橋七福神巡り（約10km予定）500円
1/02（日）13:30 初詣ラン 新宿
花園神社（約15km予定）500円
1/16（日）14:15 豊川稲荷七福神巡り（赤坂）（約13km予定）500円...他

支払方法 会場払い

開催場所 Natural Basic RUN GYM

住所 東京都千代田区内神田1-12-14
廣瀬ビル1F

主催者 Natural Basic RUN（ナチュラルベシックラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/63558>

