



しらとり練【チャレンジサブ3,3:15】2月23日(祝水)7kmペース走 + 300m × 6本

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！

メイン練習は7kmペース走 + 300m × 6本。各グループにペースラーが付きまます。白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ3,3:15】2月23日(祝水)7kmペース走 + 300m × 6本
開催日	2022/2/23
受付開始	8:00 ~
申込料	【サブ3】練習会参加チケット 2,000円 【サブ3.15】練習会参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/63553>



MAP

