

スーパースポーツゼビオリバーウォーク北九州店

無料イベント！
ゼビオ ランニングユナイテッド
アイテム購買 & 5km走

Running United

<対象> これからランニングを始める方・ランニングアイテムについて知りたい方

イベント詳細 日程：4/8(土) 10:30~12:30

メニュー
・各種高性能インソールの
講義・体験会
・ストレッチ、ウォーミングアップ
・5kmジョギング

集合地 スーパースポーツゼビオ
リバーウォーク北九州店
開催地 店内 or 近隣ランニングスペース
時間 各回共に30分前より受付開始
参加費 無料

定員 50名
持ち物 水分500ml分・着替
問合せ 093-562-6851 担当：染谷/大石
申込み 右記QRコード

QRコード

スーパースポーツゼビオリバーウォーク北九州店

有料イベント！
ゼビオ 10kmペース走
ランニングユナイテッド

Running United

<対象> 初級者
(フルマラソン完走〜4時間半程度 後目指す方へ)

クリニック詳細 日程：4/22(土) 10:30~14:30

・正しいシューズの選び方・履き方・紐の締め方
・フォーム作り(上半身)
・ストレッチ、ウォーミングアップ
・10kmペース走 (キョク〜10km・キロ6分〜11分・
キロ6分〜12分程度に分けます)

※タイムにより、実走距離は変動します。
※一部内容は変更する可能性があります。

ペーサーボランティア募集！
ペーサーをしてくださる方は、
【報酬アップ!】を請求致します！
※ペーサーは参加者で実施頂きます。
募集ペース 1km6分、1km6分30秒、1km7分
当日受付時にお申し出ください。
(先着順とさせていただきます)

参加方法

集合地 スーパースポーツゼビオ
リバーウォーク北九州店
開催地 店内 or 近隣ランニングスペース
時間 各回共に30分前より受付開始
参加費 1000円

定員 50名
持ち物 水分500ml分・着替
問合せ 093-562-6851 担当：染谷/大石
申込み 右記QRコード

QRコード

4/22【福岡 北九州 小倉】ゼビオランニングユナイテッド 初級者歓迎 10キロペース走

初級者歓迎！10キロペース走から始めるランニングクリニックを福岡県北九州市小倉で開催

イベント名	4/22【福岡 北九州 小倉】ゼビオランニングユナイテッド 初級者歓迎 10キロペース走
開催日	2017/4/22 (土)
受付開始	10:00 ~
申込料	4/22【福岡 北九州 小倉】ゼビオランニングユナイテッド 初級者歓迎 10キロペース走 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	50人
開催場所	スーパースポーツゼビオ リバーウォーク北九州店
住所	福岡県北九州市小倉北区室町1丁目1 - 13階
主催者	RunningUnited事務局



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/6355>

