

スーパースポーツゼビオリバーウォーク北九州店

無料イベント！
ゼビオ ランニングユナイテッド
アイテム購置 & 5km走

Running United

<対象> これからランニングを始めよう方・ランニングアイテムについて知りたい方

イベント詳細 日程：4/8(土) 10:30~12:30

メニュー
・各種高性能インソールの
講義・体験会
・ストレッチ、ウォーミングアップ
・5kmジョギング

集合地	スーパースポーツゼビオリバーウォーク北九州店	定員	50名
開催地	店内 or 近隣ランニングスペース	持ち物	水分500ml分・着替
開場	各回共に30分前より受付開始	問合せ	093-562-6851 担当：森谷/大石
参加費	無料	申込み	右記QRコード

スーパースポーツゼビオリバーウォーク北九州店

有料イベント！
ゼビオ 10kmペース走
ランニングユナイテッド

Running United

<対象> 初級者
(フルマラソン完走〜4時間半程度 後目指す方へ)

クリニック詳細 日程：4/22(土) 10:30~14:30

・正しいシューズの選び方・履き方・紐の締め方
・フォーム作り(上半身)
・ストレッチ、ウォーミングアップ
・10kmペース走 (キロワーク10km・キロ6分ペース11km・キロ6分〜12kmペース分けします)
※タイムにより、実走距離は変動します。
※一部内容は変更する可能性があります。

ペーサーボランティア募集！
ペーサーもして下さる方は、
【希望のペース別】を募集致します！
※ペーサーは参加費で実施頂きます。
募集ペース 1km6分、1km6分30秒、1km7分
当日受付時にお申し出ください。
(先着順とさせていただきます)

参加方法

集合地	スーパースポーツゼビオリバーウォーク北九州店	定員	50名
開催地	店内 or 近隣ランニングスペース	持ち物	水分500ml分・着替
開場	各回共に30分前より受付開始	問合せ	093-562-6851 担当：森谷/大石
参加費	1000円	申込み	右記QRコード

4/22【福岡 北九州 小倉】ゼビオランニングユナイテッド 初級者歓迎 10キロペース走

初級者歓迎！10キロペース走から始めるランニングクリニックを福岡県北九州市小倉で開催

イベント名	4/22【福岡 北九州 小倉】ゼビオランニングユナイテッド 初級者歓迎 10キロペース走
開催日	2017/4/22 (土)
受付開始	10:00 ~
申込料	4/22【福岡 北九州 小倉】ゼビオランニングユナイテッド 初級者歓迎 10キロペース走 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	50人
開催場所	スーパースポーツゼビオリバーウォーク北九州店
住所	福岡県北九州市小倉北区室町 1 丁目 1 - 1 3階
主催者	RunningUnited事務局



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/6355>

