



2/11【神戸/祝日AM/練習会】はしりびと実走塾

『 ” 距離強化 ” 1.5~2時間ロングペース走 』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で ” 実走のみの練習プログラム ” を開催します。

イベント名	2/11【神戸/祝日AM/練習会】はしりびと実走塾 『 ” 距離強化 ” 1.5-2時間ロングペース走 』
開催日	2022/2/11
受付開始	7:45 ~
申込料	2/11【神戸/祝日AM/練習会】はしりびと実走塾 『 ” 距離強化 ” 1.5-2時間ロングペース走 』 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	みなとのもり公園
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町2
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/63544

