



## 2/5【森ノ宮/土曜AM/練習会】はしりびと実走塾

### 『 ” 徹底距離強化 ” 2.5~3時間ロングペース走 』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

イベント名	2/5【森ノ宮/土曜AM/練習会】はしりびと実走塾 『 ” 徹底距離強化 ” 2.5~3時間ロングペース走 』
開催日	2022/2/5
受付開始	7:45 ~
申込料	2/5【森ノ宮/土曜AM/練習会】はしりびと実走塾 『 ” 徹底距離強化 ” 2.5~3時間ロングペース走 』 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園 森ノ宮噴水エリア
住所	大阪府大阪市中央区大阪城 3 - 9
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/63541">https://moshicom.com/63541</a>

