



2/8【神戸/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾『”心肺持久力強化”3kmインターバル走』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

イベント名	2/8【神戸/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾『”心肺持久力強化”3kmインターバル走』
開催日	2022/2/8
受付開始	19:15 ~
申込料	一般(大学生以上)：2/8【神戸/火曜ナイト】はしりびと実走塾『3kmインターバル走』 2,000円 学生(高校生以下)：2/8【神戸/火曜ナイト】はしりびと実走塾『3kmインターバル走』 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	みなとのもり公園
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町 2
主催者	はしりびと実走塾

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/63537](https://moshicom.com/63537)

