# 2/15【神戸/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾『”徹底心肺強化”1kmインターバル走』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの９要素」を磨く１２の練習パターン】をお伝え指導する＜セミ個人指導塾＞を運営しています。
そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

| | |
|---|---|
| イベント名 | 2/15【神戸/火曜ナイト/練習会】はしりびと実走塾『”徹底心肺強化”1kmインターバル走』 |
| 開催日 | 2022/2/15 |
| 受付開始 | 19:15 ～ |
| 申込料 | 一般(大学生以上)：2/15【神戸/火曜ナイト】はしりびと実走塾『1kmインターバル走』 2,000円<br>学生(高校生以下)：2/15【神戸/火曜ナイト】はしりびと実走塾『1kmインターバル走』 1,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | みなとのもり公園 |
| 住所 | 兵庫県神戸市中央区小野浜町２ |
| 主催者 | はしりびと実走塾 |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/63534 |

MAP

[redacted]