

**スーパースポーツゼビオリバーウォーク北九州店**

無料イベント！  
ゼビオ アイテム講習 & 5km走  
ランニングユナイテッド

Running United

<対象> これからランニングを始める方・ランニングアイテムについて知りたい方

イベント詳細 日程：5/6(土) 10:30~12:30

メニュー  
シューズの選び方講習  
・ストレッチ、ウォーミングアップ  
・5kmジョギング

集合地	スーパースポーツゼビオリバーウォーク北九州店	定員	50名
開催地	店内 or 近隣ランニングスペース	持ち物	水分500ml分・着替
時間	各回共に30分前より受付開始	問合せ	093-562-6851 担当：桑谷・大石
参加費	無料	申込み	右記QRコード

QRコード: <http://running-united.jp/017/05/06/0001>

---

**スーパースポーツゼビオリバーウォーク北九州店**

有料イベント！  
ゼビオ 20kmロング走  
ランニングユナイテッド

Running United

<対象> 初級者  
(フルマラソン完走〜4時間半程度)を目指す方へ

クリニック詳細 日程：5/20(土) 10:30~14:30

・高機能インソール体験会  
・おすすめサプリメントご紹介(ロング走で試せます)  
・ストレッチ、ウォーミングアップ  
・20~24kmロング走 (407分〜20km・50分キープ〜21km  
408分〜22km等区分けします)  
※タイムにより、実走距離は変動します。  
※一部内容は変更する可能性があります。

ペーサーボランティア募集！  
ペーサーをしてくださる方は、  
【有給休暇の取得】を推奨いたします！  
※ペーサーは参加費で実務頂きます。  
募集ペース 1km6分、1km6分30秒、1km7分  
当日受付時にお申し出ください。  
(実務頂かせていただきます)

参加方法

集合地	スーパースポーツゼビオリバーウォーク北九州店	定員	50名
開催地	店内 or 近隣ランニングスペース	持ち物	水分500ml分・着替
時間	各回共に30分前より受付開始	問合せ	093-562-6851 担当：桑谷・大石
参加費	1000円	申込み	右記QRコード

QRコード: <http://running-united.jp/017/05/20/0001>

## 5/6【福岡 北九州 小倉】ゼビオランニングユナイテッド 超初級者歓迎 無料！アイテム講習 & 5キロ走

無料！シューズ選び方 & アイテム講習 & 5キロ走を福岡県北九州市小倉で開催

イベント名	5/6【福岡 北九州 小倉】ゼビオランニングユナイテッド 超初級者歓迎 無料！アイテム講習 & 5キロ走
開催日	2017/5/6
受付開始	10:00 ~
申込料	5/6【福岡 北九州 小倉】ゼビオランニングユナイテッド 超初級者歓迎 無料！アイテム講習 & 5キロ走 無料
参加定員	50人
開催場所	スーパースポーツゼビオリバーウォーク北九州店
住所	福岡県北九州市小倉北区室町1丁目1-13階
主催者	RunningUnited事務局



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/6353>

