



## マラソントレーニング 平和公園120分走

平和公園一万歩コースを使った「平和公園ラン」を120分に時間をのばして開催！ 目的は、心肺機能向上と脚づくりです。マラソントレーニングに最適なこのコースで、心肺機能の強化・脚力の強化で自分の殻を現状打破するために120分しっかり動き続けましょう!!

イベント名 マラソントレーニング 平和公園120分走

開催日 2022/1/16

受付開始 7:30 ~

申込料 Aグループ : 6' 00/km (平均ペース)  
2,750円  
Bグループ : 6' 30Km (平均ペース)  
2,750円  
Cグループ : 7' 00Km (平均ペース)  
2,750円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 平和公園一万歩コースに向かう階段付近

住所 愛知県名古屋市千種区星が丘山手103

主催者 Run up(ランアップ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/63513>



### MAP

