【かまくＲＵＮ】プロジェクト4&3.5（新横浜ロング走30k）

サブ4&3.5達成に向けた練習会『プロジェクト4&3.5』をスタートします！
月2回平日の夜にスピード練習、不定期にロング走を行います。 ひとりではなかなかできない、ペース走やビルドアップ走、インターバル走などサブ4&3.5に向けたメニューで実施します。
本命のフルマラソンをターゲットに一緒にサブ4&3.5を目指してみませんか？

イベント名	【かまくＲＵＮ】プロジェクト4&3.5（新横浜ロング走30k）
開催日	2022/2/6
受付開始	9:30 ～
申込料	大人参加チケット 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	新横浜公園第3レストハウス前
住所	神奈川県横浜市港北区小机町3300
主催者	かまくＲＵＮ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/63492

MAP