



しらとり練【チャレンジサブ3・3:15向け】2月11日（金）500m×10本インターバル走

「速く・ケガなく・美しく」走るノウハウを教えます！メイン練習は500m×10本インターバル走。サブ3・3:15クラスに分かれて行います。各クラスにペースがつきます。白取流のランニング上達のために必須のドリルやトレーニング、コンディショニングを整えるクールダウンのノウハウを伝授します！

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ3・3:15向け】2月11日（金）500m×10本インターバル走
開催日	2022/2/11
受付開始	14:00～
申込料	【サブ3】練習会参加チケット 2,000円 【サブ3.15】練習会参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/63448

MAP

