



## 【東京・平日夜】5時間を切る！フルマラソンステップアップ水曜夜クラス体験

フルマラソンを今度は歩かず完走したい！5時間未満で走りたい！という明確な目標がある方のためのステップアップクラスの体験 5時間を切るために必要なフォーム作り・筋力トレーニング、心肺機能強化、持久力UP、ペース感覚を身に付けていくための練習を行います。月2回の定期レッスンで開催中のクラスです。計画的に継続的に目標に向かって一緒に頑張ろう！

イベント名 【東京・平日夜】5時間を切る！フルマラソンステップアップ水曜夜クラス体験

開催日 2022/1/5

受付開始 18:40 ~

申込料 JMCマラソンクラス体験会 3,300円

支払方法 会場払い

住所 東京都千代田区麹町1-7

主催者 Japanマラソンクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/63340>



### MAP

