

【1/1(土)13:30~】**すごー練** 元旦 180**分**LSD

代々木公園の色んなコースを使ってじっくりゆっくり180分間走ります!途中にストレッチやトレーニングも!脚筋力・持久力強化、フォーム改善!お話しながら走れるペースで行います。元旦も有意義に過ごしましょう

イベント名	【1/1(土)13:30~】すごー練 元旦 180分LSD
開催日	2022/1/1
受付開始	13:20 ~
申込料	【1/1(土)13:30~】すごー練 元旦 180分LSD 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	ー 一
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから https://moshicom.com/63312

