



## がんばれゆうすけ20K走 サブ4～初マラソン挑戦の方向け@代々木公園

初マラソンに向けて、サブ5、サブ4の方向けの練習会です。  
代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m計20.12K。  
周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。  
1K6分ペース 長谷川朋加さん 1K7分ペース がんばれゆうすけ

各自の体調に合わせてアレンジできます。

イベント名 がんばれゆうすけ20K走 サブ4～初マラソン挑戦の方向け@代々木公園

開催日 2022/2/11

受付開始 7:45 ~

申込料 20K(1K 6分ペース)  
)ペースメーカー長谷川朋加さん  
2,000円  
20K(1K 7分ペース)ペースメーカー  
がんばれゆうすけ 2,000円

支払方法 クレジット決済

参加定員 25人

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/63252>

### MAP

