

【12/31(金)】 すごー練 10:00～



「サブ3.5」 (800m+400m) × 8

【12/31(金)10:00～】 すごー練「サブ3.5」(800m+400m) × 8

足元がコロコロ変わる不整地のクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう

イベント名	【12/31(金)10:00～】 すごー練「サブ3.5」(800m+400m) × 8
開催日	2021/12/31
受付開始	9:50～
申込料	【12/31(木)10:00～】 すごー練「サブ3.5」(800m+400m) × 8 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	14人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/63189

