

【12/29(水)7:30~】すご一練「サブ3.5」15kmB-UP走 + 1km 足元がコロコロ変わる不整地のクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善! 充実した

朝を過ごしましょう

| イベント名 | 【12/29(水)7:30~】すごー練「サブ3.5」15kmB-UP走 + 1km |
|----------|--|
| 開催日 | 2021/12/29 |
| 受付開始 | 7:20 ~ |
| 申込料 | 【 12/29(水)7:30~】すごー練「サブ3.5 」15kmB-UP走 + 1km 2,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 東京都渋谷区 |
| 主催者 | ーー 菅生 晶子 すごう あきこ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/63174 |

