



## ラフィネイベント PACER TRACK CLUB 江戸川区陸上競技場 インターバル走

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。  
インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名 ラフィネイベント PACER TRACK CLUB  
江戸川区陸上競技場 インターバル走

開催日 2022/1/22

受付開始 8:55 ~

申込料 A+グループ 1,600円  
Aグループ 1,600円  
B+グループ 1,600円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 江戸川区陸上競技場

住所 東京都江戸川区清新町2-1-1

主催者 ラフィネランニングスタイル(PTC)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/63107>



### MAP

