ラフィネ&森川千明＆PACER TRACK CLUB 江戸川区陸上競技場 インターバル

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。
インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名	ラフィネ&森川千明＆PACER TRACK CLUB 江戸川区陸上競技場 インターバル
開催日	2022/1/10
受付開始	8:55 ～
申込料	A+グループ 1,800円 Aグループ 1,800円 B+グループ 1,800円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	江戸川区陸上競技場
住所	東京都江戸川区清新町2-1-1
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/63102

MAP