



**12/18 (土)**  
**ランニングフォーム**  
**改善クリニック**  
～ 楽に進む！  
徹底ステップドリル～

## 12/18(土)ランニングフォーム改善クリニック～楽に進む！ 徹底ステップドリル～

ランニングフォーム改善に繋がる「ステップ系ドリル」を、徹底的に行います。エクササイズの後には、ランでカラダの動きの違いを感じてみましょう。

イベント名	12/18(土)ランニングフォーム改善クリニック～楽に進む！徹底ステップドリル～
開催日	2021/12/18
受付開始	9:00～
申込料	12/18(土)ランニングフォーム改善クリニック 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/63098">https://moshicom.com/63098</a>

