



【サブ3.5～サブ4】12/19(日)「30km走」@駒沢公園

【サブ3.5～サブ4ターゲット】

駒沢公園ランニングコース(2.14km)を利用して「30km走(14周+100m)」を実施します。30kmを確実に走り切るもよし、距離を短くして少し速めのペースにチャレンジするもよし、ご自身の目的に合わせて上手にアレンジしてください。

定期的な距離走として、ハーフ等やにつなげる練習として、ぜひご参加ください!

イベント名 【サブ3.5～サブ4】12/19(日)「30km走」@駒沢公園

開催日 2021/12/19

受付開始 8:15 ~

申込料 E: 5分00秒/km 2,300円
F: 5分20秒/km 2,300円
G: 5分40秒/km 2,300円

支払方法 会場払い

住所 東京都世田谷区駒沢公園1-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/63081>



MAP

