# 目指せサブ3.5！20km走@皇居

**フルマラソン3時間30分切り（サブ3.5）を目指す方を対象にした20km走です。2月、3月にフルマラソンを予定されてる方にとっての実践練習です。皇居1周5kmを4周します。インストラクターがペースメーカーとしてサポートします。ペースは、1km／5分ペースです。水分補給は2周（10km）終わった時点で行います。**

| | |
|---|---|
| イベント名 | 目指せサブ3.5！20km走@皇居 |
| 開催日 | 2022/1/23 |
| 受付開始 | 8:30 ～ |
| 申込料 | 目指せサブ3.5！20km走@皇居 3,000円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | MARUNOUCHI Bike&Run（丸の内バイク＆ラン） |
| 住所 | 東京都千代田区丸の内<br>新丸の内ビルディング地下1階 |
| 主催者 | TRACK TOKYOランニングクラブ |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/63045 |

MAP