



## 初心者向け30km走@皇居

フルマラソン完走を目指す方を対象にした30km走です。なかなか一人では、30kmも走るのにはココロもカラダも疲れます。そう感じてる方には、安心して練習できるきっかけや環境が必要です。皇居1周5kmを6周します。インストラクターがペースメーカーとしてサポートします。ペースは、1km / 7分30秒ペースです。この機会にフルマラソン完走に向けて、チャレンジしてみましょう！

イベント名	初心者向け30km走@皇居
開催日	2022/1/23
受付開始	7:30 ~
申込料	初心者向け30km走@皇居 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run (丸の内バイク&ラン)
住所	東京都千代田区丸の内 新丸の内ビルディング地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/63042">https://moshicom.com/63042</a>

