



**TRAIL TUNE ~ ノボリ&クダリ徹底攻略！パワブリ体験もあるよ~**  
 今回はノボリとクダリを徹底攻略！登りのカラダの使い方、下りのカラダの使い方などなど実践的なレクチャー多めです。効率的なカラダの使い方を学びましょう！  
 呼吸筋トレーニング器具POWERbreathe(パワーブリーズ)の体験も実施しますよ！

イベント名	TRAIL TUNE ~ ノボリ&クダリ徹底攻略！ パワブリ体験もあるよ~
開催日	2021/12/12
受付開始	8:30 ~
申込料	参加チケット 3,000円 参加チケット(20歳以下) 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	Mt.TAKAO BASE CAMP
住所	東京都八王子市高尾町1799-3
主催者	Libra Blue Sheep

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/63015](https://moshicom.com/63015)

