



12月7日(火) サイラス練

インターバル走5000m × 2本@大和なでしこスタジアム

ケニア出身のプロランナー サイラス・ジュイがコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)～サブ4を目指し、代々木公園・皇居で行われる練習会です。

イベント名	12月7日(火) サイラス練 インターバル走 5000m × 2本@大和なでしこスタジアム
開催日	2021/12/7
受付開始	19:00 ~
申込料	5000m × 2本 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大和スポーツセンター競技場(大和なでしこスタジアム)
住所	神奈川県大和市上草柳1-1-1
主催者	RHINO ATHLETICS (ライノアスレティックス)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/62959>

