

脱自己流！シカゴマラソン入賞ランナー直伝
ランニング練習会

申込期間
当日
9:59まで



日時： 毎週日曜日 9:30受付 10:00～12:00
場所： Re.Ra.Ku PROランニング竹橋皇居前店
東西線 竹橋駅直結

参加費： 初回特価 1,600円(施設使用料込)
2回目以降 3,100円(施設使用料込)

※Re.Ra.Kuランニング会員料金

初回特価 1,000円
2回目以降 2,500円

コーチ： 平山 光典 シカゴマラソン入賞ランナー

脱自己流！シカゴマラソン入賞ランナー直伝の練習会！ 12月12日(日)

ランニング練習はただ走れば良い訳ではありません。怪我をしにくい走り方も、早くなるトレーニングにも理論があります。それをお伝えします。

定員になり次第締め切らせていただきますのでお早めにお申し込みください。

イベント名	脱自己流！シカゴマラソン入賞ランナー直伝の練習会！12月12日(日)
開催日	2021/12/12
受付開始	9:30 ~
申込料	一般(初回のみ) 1,600円 一般(2回目以降) 3,100円 月額会員(初回のみ) 1,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋1 - 1 - 1 パレスサイドビル1F
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ)ランニング
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/62954

