【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ3.75！練習会@皇居

フルマラソン3時間45分切り（サブ3.75）を目指す練習会です。タイムが伸びない、一人だと練習が続かないなど不安や悩みを抱えてる方は多いと思います。なかなか一人（自己流）では問題を発見し、改善することが難しいです。インストラクターがそういった不安や悩みをこの練習会で解決します。現在の走力は問いません。この練習会をきっかけにサブ3.75を達成させましょう！

イベント名	【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ3.75！練習会@皇居
開催日	2022/1/6
受付開始	18:30 ～
申込料	【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ3.75！練習会@皇居 13,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run（丸の内バイク＆ラン）
住所	東京都千代田区新丸の内ビルディング地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/62883

MAP