



【1/3(月),16(日),29(土),2/13(日)】すごー練「サブ3.5」クロカン30km走

マラソンに向けた30km走！足元がコロコロ変わるクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！一緒に頑張りましょう！！【モシコム主催者応援キャンペーン】

イベント名	【1/3(月),16(日),29(土),2/13(日)】すごー練「サブ3.5」クロカン30km走
開催日	2022/1/3～2022/2/13
受付開始	7:20～
申込料	【1/3(月)】すごー練「サブ3.5」クロカン30km走 3,500円 【1/16(日)】すごー練「サブ3.5」クロカン30km走 3,500円 【1/29(土)】すごー練「サブ3.5」クロカン30km走 3,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/62872

