


# 杜トラ fitness

木曜 19:30~

supported by  UNITED ATHLETES

## 杜トラfitness

ランナーにとって大切な「ストレッチ」と「筋トレ」分かってはいるけど、疎かになっていませんか？  
頭では分かっているけど1人だとできないのは、あなただけではありません。  
1人だとついサボってしまうトレーニングもみんなで楽しくやりましょう！

イベント名	杜トラfitness
開催日	2021/12/16
受付開始	19:15 ~
申込料	練習会参加チケット 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	榴ヶ岡市民センター
住所	宮城県仙台市宮城野区五輪1-3-1
主催者	杜のタイムトライアル実行委員会

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/62848](https://moshicom.com/62848)



## MAP

