杜トラfitness

ランナーにとって大切な「ストレッチ」と「筋トレ」 分かってはいるけど、疎かになっていませんか？
頭では分かっていても1人だとできないのは、あなただけではありません。
1人だとついサボってしまうトレーニングもみんなで楽しくやりましょう！

イベント名	杜トラfitness
開催日	2021/12/16
受付開始	19:15 ～
申込料	練習会参加チケット 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	榴ヶ岡市民センター
住所	宮城県仙台市宮城野区五輪1-3-1
主催者	杜のタイムトライアル実行委員会
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/62848

MAP