



ランステ:えもと練 フル245～330対象「大阪国際・別大向け調整練習」1月(2)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE(ヒビヤライド)」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。

大阪国際・別大マラソンの前にフォームづくり体幹トレーニングを取り入れた調整練習を設けました。

レース対策のレクチャー・ポイント練習を行います。万全な状態でレースに臨みましょう。

イベント名 ランステ:えもと練 フル245～330対象「
大阪国際・別大向け調整練習」1月(2)

開催日 2022/1/27

受付開始 18:45～

申込料 【1/27】えもと練 大阪国際・別大
調整練習 1,300円

支払方法 会場払い

参加定員 15人

開催場所 HIBIYA RIDE(ヒビヤライド) 受付場所

住所 東京都千代田区日比谷公園1-2
日比谷駐車場地下1階

主催者 ランステ公認練習会 運営担当
株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/62782>

MAP

