ランステ:えもと練
フル245～330対象「大阪国際・別大向け調整練習」1月(2)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。
大阪国際・別大マラソンの前にフォームづくり体幹トレーニングを取り入れた調整練習を設けました。
レース対策のレクチャー・ポイント練習を行います。万全な状態でレースに臨みましょう。

イベント名	ランステ:えもと練 フル245～330対象「大阪国際・別大向け調整練習」1月(2)
開催日	2022/1/27
受付開始	18:45 ～
申込料	【1/27】えもと練 大阪国際・別大調整練習 1,300円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	HIBIYA RIDE(ヒビヤライド) ※受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/62782

MAP