



ランステ：やさしい！えもと練「水曜夜のインターバル 1キロ×5本（対象サブ4～5.5）」1月(1)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。フルマラソン4時間から5時間半くらいのレベルの方を対象としてインターバルの練習を行います。ぜひお気軽に参加してください。ウォーミングアップやフォームづくりなどの基礎トレーニングから丁寧に指導します。

イベント名	ランステ：やさしい！えもと練「水曜夜のインターバル 1キロ×5本（対象サブ4～5.5）」1月(1)
開催日	2022/1/5
受付開始	18:30～
申込料	【1/5】やさしいえもと練 インターバル 1,300円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド） 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

MAP



お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/62777](https://moshicom.com/62777)

