トシ練 １２月１６日(木)
インターバル走2000m×3本＋α@大和なでしこスタジアム

KARC (カナガワ アスレティックス ランニング クラブ） 青木 利文がコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)～サブ4を目指し、主に大和なでしこスタジアムや新横浜公園などを拠点に行われる練習会です。

イベント名	トシ練 １２月１６日(木) インターバル走2000m×3本＋α@大和なでしこスタジアム
開催日	2021/12/16
受付開始	19:00 ～
申込料	4時間00分グループ 1,500円 3時間30分グループ 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	大和スポーツセンター競技場（大和なでしこスタジアム）
住所	神奈川県大和市上草柳1-1-1
主催者	KARC
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/62711

MAP