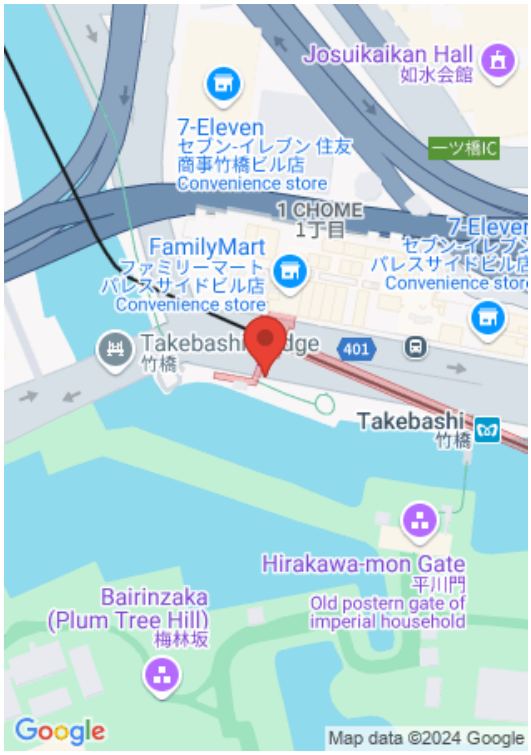
長野 かすみがうら 富士五湖前 15 30 50キロ キロ約7分

1周毎に休憩約2分あるので初心者でも安心。参加者特典 WINZONEエナジースティック1本/レース前用
WINZONEエナジージェル2袋/レース中用
WINZONEホエイプロテインパーフェクトチョイス1回分/レース後用
WINZONEシリーズで30キロ走をフルサポート！
走る前に、効果的なストレッチ、ランニングフォーム、上り下りの走り方レクチャーします。

イベント名	長野 かすみがうら 富士五湖前 15 30 50キロ キロ約7分
開催日	2022/3/16
受付開始	8:00 ～
申込料	15キロ 2,000円 30キロ 2,500円 50キロ 3,000円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/62643

MAP