

第12回
大阪マラソンプ! 12/25 (土)
吉本芸人と大阪城公園で走ろう 9:30~10:30
定員 20名

運動が久しぶりの方も、
ランニング初心者でも大丈夫。
大阪城公園を楽しく走りましょう!

9:30~ ウォーミングアップ
9:40~ 走り方レクチャー
9:50~ ランニング開始
[3~4km]変動あり
10:20~ クールダウン

料金
一般 ¥2,000(税込)
法人 ¥1,500(税込)
※利用料込の金額です。



ファンファーレと熱狂
NSC41期生
こうちゃん (写真左)
奥 慎太郎 (写真右)

注意事項
・9:15までに受付をお済ませ下さい。
・雨天決行 ※警報発令時中止
・他のランナーもおられますので接触にはご注意ください。
・感染症対策にご協力をお願い致します。



アシスタントコーチ
山本芳弘
フルマラソン自己ベスト
3時間15分28秒
ハーフマラソン自己ベスト
1時間42分39秒
世界ハーフマラソン日本代表
奈良マラソン2019 優勝

申込方法
ランニングベース大阪城フロント
e-moshicom ネット予約
電話予約 TEL:06-6450-6613

RUNNING BASE 大阪城
大阪府中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA的
E-TERRACE 104(大阪城公園より徒歩5分)

大阪マラソンプ! ~ 吉本芸人と走ろう ~

大阪城公園を吉本芸人と一緒に、楽しく走りませんか?
運動が久しぶりな方も、マラソンが初めてでも大丈夫! 第12回はファンファーレと熱狂のお二人!
ご参加の皆様に合わせて距離もペースも調整しますので、ご心配なく参加下さい。

イベント名	大阪マラソンプ! ~ 吉本芸人と走ろう ~
開催日	2021/12/25
受付開始	7:00 ~
申込料	一般 2,000円 法人 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/62641

