



雨天決行 青梅を走る 約16キロ 32キロ キロ約7～7分半 2800円

青梅を走ります。アップダウンがあり、大会に出ない方にも良いトレーニングになります。今年、青梅マラソンは中止ですがオンラインマラソンはあります。オンラインマラソンにエントリーして走るのもいいですね！青梅名物へそまんじゅうプレゼント。体調悪くしたら、どこでも近くに駅があり安心。走る前の効果的なストレッチ、上り下りの走り方、理想的なフォーム指導します。

イベント名 雨天決行 青梅を走る 約16キロ 32キロ
キロ約7～7分半 2800円

開催日 2022/2/20

受付開始 9:00 ~

申込料 青梅を走る 2,800円
知り合いと一緒に参加 2,600円
練習会デビュー枠 2,600円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

住所 東京都青梅市河辺町

主催者 フレンドリー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/62615>



MAP

